

ABSTRAK

Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Koriester Textile Indonesia

Dinar Ratmala

Kinerja karyawan merupakan faktor penting dalam menentukan keberhasilan suatu perusahaan. Kinerja yang optimal tidak hanya dipengaruhi oleh kemampuan teknis, tetapi juga oleh kondisi psikologis karyawan, termasuk tingkat stres kerja dan kepuasan kerja. Stres kerja yang tinggi dapat menurunkan motivasi, konsentrasi, serta produktivitas, sedangkan kepuasan kerja yang rendah dapat memengaruhi loyalitas dan komitmen karyawan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, mendeskripsikan, dan menganalisis: (1) Gambaran stres kerja, kepuasan kerja, dan kinerja karyawan pada PT Koriester Textile Indonesia, (2) Pengaruh stres kerja dan kepuasan kerja secara simultan terhadap kinerja karyawan, (3) Pengaruh stres kerja secara parsial terhadap kinerja karyawan, dan (4) Pengaruh kepuasan kerja secara parsial terhadap kinerja karyawan.

Populasi penelitian adalah seluruh karyawan PT Koriester Textile Indonesia yang berjumlah 131 orang, dengan sampel penelitian sebanyak 99 orang menggunakan teknik proportionate stratified random sampling. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pengumpulan data melalui kuesioner, serta analisis regresi linier berganda, uji korelasi berganda, koefisien determinasi dan uji hipotesis.

Pengujian secara simultan menunjukkan bahwa stres kerja dan kepuasan kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Pengujian secara parsial menunjukkan bahwa stres kerja secara parsial berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja karyawan, sedangkan kepuasan kerja secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan. Temuan ini menegaskan bahwa pengelolaan stres kerja dan peningkatan kepuasan kerja sangat penting untuk meningkatkan kinerja karyawan di PT Koriester Textile Indonesia.

Kata Kunci : Stres Kerja, Kepuasan Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

THE EFFECT OF JOB STRESS AND JOB SATISFACTION ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT KORIESTER TEXTILE INDONESIA

Dinar Ratmala

Employee performance is a crucial factor in determining a company's success. Optimal performance is influenced not only by technical skills but also by employees' psychological conditions, including levels of job stress and job satisfaction. High job stress can reduce motivation, concentration, and productivity, while low job satisfaction can affect employees' loyalty and commitment.

This study aims to identify, describe, and analyze: (1) the description of job stress, job satisfaction, and employee performance at PT Koriester Textile Indonesia; (2) the simultaneous influence of job stress and job satisfaction on employee performance; (3) the partial influence of job stress on employee performance; and (4) the partial influence of job satisfaction on employee performance.

The research population consists of all 131 employees of PT Koriester Textile Indonesia, with a sample of 99 respondents selected using proportionate stratified random sampling. This study employs a quantitative method, with data collected through questionnaires and analyzed using multiple linear regression, multiple correlation tests, the coefficient of determination, and hypothesis testing.

The simultaneous testing results indicate that job stress and job satisfaction have a significant influence on employee performance. Partial testing shows that job stress has a significant negative effect on employee performance, while job satisfaction has a significant positive effect on employee performance. These findings highlight the importance of managing job stress and improving job satisfaction to enhance employee performance at PT Koriester Textile Indonesia.

Keywords: Job Stress, Job Satisfaction, Employee Performance