

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] Presiden Republik Indonesia, *Undang-undang (UU) Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi*. Jakarta, 2012.
- [2] P. Ristekdikti, “Permenristekdikti Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi,” no. 1952, pp. 59–77, 2015, [Online]. Available: <http://jdih.ristekdikti.go.id/?q=perundangan/konten/11343>
- [3] Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, “Arti Kata Praktikum,” Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia. [Online]. Available: <https://kbbi.web.id/praktikum>
- [4] D. N. Sari, M. Mardji, R. Ekawati, and A. Hapsari, “Pengaruh Tinggi Badan dan Intensitas Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja pada Mahasiswa Praktikum di Laboratorium Kerja Bangku Universitas Negeri Malang,” *Sport Sci. Heal.*, vol. 5, no. 1, pp. 78–88, 2023, doi: 10.17977/um062v5i12023p78-88.
- [5] L. S. Tarwaka, Solichul HA.Bakri, *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, 1st ed. Surakarta: UNIBA PRESS, 2004. [Online]. Available: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- [6] J. Elflein, “Percentage of U.S. college students that felt tired or sleepy within the past seven days as of fall 2023,” Statista.com. Accessed: Nov. 16, 2024. [Online]. Available: <https://www.statista.com/statistics/827009/fatigue-symptoms-among-us-college-students/>
- [7] W. Li, J. Chen, M. Li, A. P. Smith, and J. Fan, “The effect of exercise on academic fatigue and sleep quality among university students,” *Front. Psychol.*, vol. 13, no. October, pp. 1–16, 2022, doi: 10.3389/fpsyg.2022.1025280.
- [8] A. Febrianti, L. Irianti, and A. Hasanah, “Evaluasi Performansi dan Tingkat Kelelahan dalam Upaya Optimisasi Capaian Pembelajaran Sistem Praktikum di Perguruan Tinggi X,” *J. Rekayasa Hijau*, vol. 2, no. 1, pp. 52–60, 2018,

doi: 10.26760/jrh.v2i1.2042.

- [9] A. Ahdiat, “Rata-rata IPK Sarjana Indonesia di Bawah 3,5,” databoks. Accessed: Dec. 21, 2024. [Online]. Available: <https://databoks.katadata.co.id/demografi/statistik/c6dd195f6e05d89/rata-rata-ipk-sarjana-indonesia-di-bawah-35>
- [10] N. K. Mu'tamiroh, “Hubungan Antara Self Efficacy dan Academic Burnout Pada Mahasiswa Praktikum Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang,” Universitas Islam Sultan Agung, 2022.
- [11] Tarwaka, *Ergonomi Industri: Dasar - Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*, Edisi ke-1. Surakarta: Harapan Press, 2011.
- [12] Hutabarat.Y, *Dasar-dasar Pengatahuan Ergonomi*. 2015.
- [13] J. Hutabarat, “Kognitif Ergonomi,” *J. Phys. A Math. Theor.*, vol. 44, no. 8, pp. 1689–1699, 2018.
- [14] N. L. Mauliddiyah, “Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembangunan Jembatan Ploso Jombang,” 2021.
- [15] S. A. D. Daulay, *Analisis Faktor Risiko Kelelahan Supir Bus Antar Kota Antar Provinsi (AKAP) di Perusahaan Otobus (PO) Antar Lintas Sumatera (ALS) Kota Palembang Tahun 2018*. 2018. [Online]. Available: [https://repository.unsri.ac.id/2657/1/RAMA\\_13201\\_10011381419163.pdf](https://repository.unsri.ac.id/2657/1/RAMA_13201_10011381419163.pdf)
- [16] A. M. T. Utama, “Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan PT. PLN (Persero) UIKL Sulawesi Tahun 2022,” 2022.
- [17] D. Ariswanti Triningtyas, R. Christiana, and B. Nugraha Adin Saputra, “Dinamika kelelahan emosional pada mahasiswa dalam mengerjakan skripsi,” *Konseling Kearifan Nusantara. dann Calll Pap.*, pp. 137–142, 2021.
- [18] Universitas Negeri Surabaya, “Burnout pada Mahasiswa: Penyebab dan Solusinya,” Universitas Negeri Surabaya. Accessed: Jan. 06, 2025. [Online]. Available: <https://s1pbing.fbs.unesa.ac.id/post/burnout-pada-mahasiswa-penyebab-dan-solusinya>

- [19] N. F. Chairunnisa, “Determinan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan di Era Pandemi Covid - 19 Tahun 2021,” 2022.
- [20] N. Mu’minah, “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Sarandi Karya Nugraha Tahun 2020,” Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2021. [Online]. Available: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/67462>
- [21] P. B. Bagas R. P. and H. Prastawa, “Analisis Tingkat Kelelahan Serta Keluhan Anggota Tubuh Menggunakan Metode Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) dan Nordic Body Map (NBM) (Studi Kasus Pekerja Divisi Produksi PT XYZ),” *Ind. Eng. Online J.*, vol. 12, no. 4, pp. 1–9, 2023.
- [22] A. G. Azwar, C. Candra, P. T. Industri, T. K. Mahasiswa, and I. Pendahuluan, “Analisis Beban Kerja Dan Kelelahan Pada Mahasiswa Menggunakan Nasa-Tlx Dan Sofi,” *Univ. Sangga Buana YPKP Bandung*, vol. 1, no. 1, pp. 14–21, 2019.
- [23] Y. Sarbena and Sofiyanurriyanti, “Analisis Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Produksi Aspal Menggunakan Metode Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) DI PT. Wirataco Mitra Mulia,” *SITEKIN J. Sains, Teknol. dan Ind.*, vol. 19, no. 01, pp. 123–128, 2021.
- [24] I. D. Lestari, A. Chirzun, and N. Nurhasanah, “Analisis Kelelahan Kerja Menggunakan Fatigue Assessment Scale pada PT. Indonesia Power Priok POMU,” *Metris J. Sains dan Teknol.*, vol. 23, no. 02, pp. 100–107, 2023, doi: 10.25170/metris.v23i02.3897.
- [25] M. Jannah, S. R. Rizalmi, and V. A. Leksono, “Identifikasi Tingkat Kelelahan dan Beban Kerja pada Pekerja UMKM Fortuin Home Decor Balikpapan,” *J. Ind. Sci. Technol.*, vol. V, no. I, pp. 1–4, 2023, [Online]. Available: <https://jurnal.usk.ac.id/i-Sat/article/view/32234%0Ahttps://jurnal.usk.ac.id/i-Sat/article/download/32234/18123>

- [26] Musniati and D. Kusumawardani, “Gejala Fatigue Pada Pasien Hemodialisa Menggunakan Skala Fss,” *J. Keperawatan dan Kebidanan*, vol. 11, no. 2, pp. 55–58, 2019.
- [27] Mercy, “Fatigue Severity Scale (FSS) and Epworth Sleepiness Scale (ESS),” *Mercy*, 2024.
- [28] Y. M. J. Goërtz *et al.*, “Fatigue in patients with chronic disease: results from the population-based Lifelines Cohort Study,” *Sci. Rep.*, vol. 11, no. 1, pp. 1–12, 2021, doi: 10.1038/s41598-021-00337-z.
- [29] I. Hadipranoto and Hendra, “Analisis Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Karyawan Shift Oil Movement Section di PT. Pertamina UP VI Balongan Tahun 2015,” *J. Ilm. Indones.*, vol. 2, no. 4, 2017.
- [30] H. Gumelar, E. Kusmiran, and M. S. Haryanto, “Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Pelaksana Di Instalasi Rawat Inap,” *J. Persat. Perawat Nas. Indones.*, vol. 6, no. 2, p. 89, 2021, doi: 10.32419/jppni.v6i2.264.
- [31] I. G. N. Juniarta, “Perbedaan Pengaruh Sistem Pembagian Kerja Terhadap Stres Kerja Melalui Kelelahan Perawat Unit Gawat Darurat (UGD) Pada Delapan Rumah Sakit di Kabupaten Badung dan Denpasar,” Universitas Brawijaya, 2018.
- [32] P. C. Winwood, A. H. Winefield, D. Dawson, and K. Lushington, “Development and validation of a scale to measure work-related fatigue and recovery: The Occupational Fatigue Exhaustion/Recovery scale (OFER),” *J. Occup. Environ. Med.*, vol. 47, no. 6, pp. 594–606, 2005, doi: 10.1097/01.jom.0000161740.71049.c4.
- [33] D. A. Desmayanny and E. Wahyuni, “Faktor Terjadinya Unsafe Action pada Pekerja Sektor Manufaktur,” *J. Kesehat. Masy.*, vol. 8, no. 6, pp. 832–836, 2020, [Online]. Available: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/28372/24651>
- [34] American Heart Association, “Target Heart Rate Chart,” American Heart



Association. [Online]. Available: <https://www.heart.org/>

- [35] A. Yasmin, S. R. Rizalmi, and Muqimuddin, “Analisis Beban Kerja Menggunakan Cardiovascular Load, Konsumsi Oksigen dan Heart Rate Variability Pada Karyawan Bongkar Muat,” *J. Manuf. Ind. Eng. Technol.*, vol. 2, no. 1, pp. 1–8, 2023, doi: 10.30651/mine-tech.v2i1.18536.
- [36] M. Yenni, A. Husaini, and C. Wuni, “Efektifitas Latihan Peregangan terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat,” *J. Forum Ilm. Kesehat. Masy. Respati*, vol. 5, no. 2, pp. 147–160, 2020.
- [37] H. Irmaya, “Peningkatan Kadar Asam Laktat Dalam Darah Sesudah Bekerja,” *Indones. J. Occup. Saf. Heal.*, vol. 7, no. 2, pp. 131–141, 2018.
- [38] I. Amalia and N. Widajati, “Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Unit Pengerolan Besi,” *J. Heal. Sci. Prev.*, vol. 3, no. 1, pp. 16–24, 2019, doi: 10.29080/jhsp.v3i1.147.
- [39] Prof. Dr. Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*, 22nd ed. Bandung: Penerbit Alfabeta Bandung, 2015.
- [40] F. D. Nurhabiba, M. Misdalina, and Tanzimah, “Kemampuan Higher Order Thinking Skill (HOTS) Dalam Pembelajaran Berdiferensiasi SD 19 Palembang,” *J. Ilm. PGSD FKIP Univ. Mandiri*, vol. 09, pp. 492–504, 2023.
- [41] D. Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. 2013.
- [42] H. A. Imran, “Peran Sampling dan Distribusi Data Dalam Penelitian Komunikasi Pendekatan Kuantitatif,” *J. Stud. Komun. dan Media*, vol. 21, pp. 111–126, 2017.
- [43] I. Machali, *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*, 3rd ed. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, 2021. [Online]. Available: [https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/50344/1/Metode Penelitian Kuantitatif%20Panduan Praktis Merencanakan%2C Melaksa.pdf](https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/50344/1/Metode%20Penelitian%20Kuantitatif%20Panduan%20Praktis%20Merencanakan%20Melaksa.pdf)
- [44] P. K. Dunn, “Scientific Research and Methodology,” *Angew. Chemie Int. Ed.*

6(11), 951–952., pp. 2013–2015, 2021, [Online]. Available:  
<https://bookdown.org/pkaldunn/Book/>

- [45] T. Suwarsa, “Pengaruh Pajak Restoran Dan Pajak Hotel Terhadap Pendapatan Asli Daerah Kota Padangsidempuan Periode 2018-2020,” *J. Akunt.*, vol. 51, no. 1, pp. 1–15, 2021.
- [46] S. H. Sahir, *Metodologi Penelitian*, 1st ed. Penerbit KBM Indonesia, 2021.

