

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

- Afriyani, F., Hasan, L. D., Rokhmat, A., Wahyudin, Y., & Syarweny, N. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Teori Komprehensif dalam MSDM*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Al Khawarizmi. (2022). *Manajemen Stres*. Al Khawarizmi.
- Anita Susanti. (2024). *Stres Kerja: Dampak, Penanganan, dan Strategi Adaptasi*. CV. Garuda Mas Sejahtera.
- Christian & Sulistiyani. (2020). *Pengantar Manajemen*. UAD PRESS.
- Erislan, E. (2023). *Buku: Manajemen Kinerja Karyawan*.
- Hutahaean, W. S., & SE, M. T. (2021). *Dasar Manajemen*. Ahlimedia Book.
- Indrawati. (2023). *Statistika Pendidikan*. CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Mangkunegara. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Novel, N. J. A., Setiawan, Z., Samsuddin, H., Siswadhi, F., Afrianti, F., Budiman, D., Kusumawati, B., Tirwan, T., Tahir, R., & Nurmala, R. (2023). *Buku Ajar Manajemen SDM*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Pramono. (2024). *Pengelolaan Stres Kerja : Integrasi Alam Bawah Sadar dan Teknik Hypno Self dalam Lingkungan Kerja Yang sehat*. Weha Press.
- Prasojo, E. (2020). *Memimpin reformasi birokrasi: kompleksitas dan dinamika perubahan birokrasi Indonesia*. Prenada Media.
- Rahardjo. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yayasan Prima Agus Teknik.
- Purwanti. (2023). *Statistika Pendidikan*. CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Robbie, R. I. (2022). *Mengelola Stres untuk Meningkatkan Kinerja*. Pustaka Peradaban.
- Rumawas, W. (2021). *Manajemen kinerja*. Unsrat Press.
- Saat, S., & Mania, S. (2020). *Pengantar metodologi penelitian: Panduan bagi peneliti pemula*. Pusaka Almaida.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.

Seto, A. A., Febrian, W. D., Mon, M. D., Senoaji, F., Kusumawardhani, Z. H. N., Rusman, I. R., Simarmata, N., Sari, Y. P., Novita, D., & Hasanah, H. (2023). Manajemen Sumber Daya Manusia. *Global Eksekutif Teknologi*.

Seruni. (2023). *Statistika Pendidikan*. CV. MEDIA SAINS INDONESIA.

Sihotang, H. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*. Uki Press.

Silaen, N. R., Syamsuriansyah, S., Chairunnisah, R., Sari, M. R., Mahriani, E., Tanjung, R., Triwardhani, D., Haerany, A., Masyuroh, A., & Satriawan, D. G. (2021). *Kinerja karyawan*.

Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, K., Fitri, A., Kuswandi, S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F. A., & Lestari, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.

Syofian Siregar, M. M. (2023). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Bumi Aksara.

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA, CV.

Syamsir, M. S. (2023). *Motivasi dan Motivasi Pelayanan Publik dalam Manajemen SDM Sektor Publik*. PT. RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers.

Wicaksono & Octaviani. (2024). *Manajemen Kinerja*. PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.

Widiana, M. E. (2020). *Buku Ajar Pengantar Manajemen*.

Zahari, M., Sujatmiko, W., Kembauw, E., Tabun, M. A., Ihwanudin, N., Noekent, V., Suparto, S., Kristanto, T., Sihombing, L., & Hariyanti, H. (2022). *Manajemen SDM: (Strategi Organisasi Bisnis Modern)*. Seval Literindo Kreasi.

Zainal, H., & Ashar, A. I. D. (2023). *Stres Kerja*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Jurnal:

Baehaqi, B. B. (2025). *PENGARUH STRES KERJA, KONTROL DIRI DAN PERILAKU CYBERLOAFING, TERHADAP KINERJA PEGAWAI DINAS PEKERJAAN UMUM BREBES*. Universitas Pancasakti Tegal.

Kasim, A. I., Suhenrik, P., Alim, A., & Irfan, A. (2022). Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Kantor Dinas Perhubungan Kota Makassar. *Humano: Jurnal Penelitian*, 13(2), 74–86.

SARNIWATI, W. A. O. D. E. (2024). *PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI DINAS PARIWISATA KABUPATEN WAKATOBI*.

Supriyanto, A. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Balai Perlindungan Tanaman Pangan dan Hortikultura. *REMIK: Riset Dan E-Jurnal Manajemen Informatika Komputer*, 6(3), 610–619.

Zuliatun, N., Abidin, Z., Wahyulina, S., & Magfirahti, R. (2024). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *ALEXANDRIA (Journal of Economics, Business, & Entrepreneurship)*, 5(1), 32–38.

Internet:

Rizal, F. (2022). *Kenali 3 Jenis Stres Kerja dan Cara Menghadapinya*. 01 November. https://www.halodoc.com/artikel/kenali-3-jenis-stres-kerja-dan-cara-menghadapinya?srsltid=AfmBOopfYGqRqYAleoFUEPpcARKBiYavqp-NroCNjxzgZV_74ob3dSvX

