

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi. (2021). *Pengaruh Disiplin Kerja, Kepemimpinan, Dan Pengawasan Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Bank Syariah Indonesia Kc Baturaja Rahmad Hamidi [Darman. 19(5), 1–23.*
- Andries, K., Dame, J. M., & Wantah, E. (2020). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Pos Indonesia Manado. *Jurnal Pendidikan ...*, 3(1), 1116–1126. <http://www.ejournal.fekon-unima.ac.id/index.php/JPE/article/view/1991>
- Ashari, A., Irwan, A., & Jumaidah, J. (2024). *Implementasi Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Dinas Pendidikan Provinsi Sulawesi Selatan. 2(4).*
- Azizah, N. (2025). *Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian Pemahaman Konsep Dasar Aljabar. 9*, 6637–6643.
- Babullah. (2024). *Mengenai Sumber Daya Manusia (SDM): Pengertian Dan Fungsinya. Jurnal Arjuna : Publikasi Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Matematika, 2(4), 187–204.* <https://doi.org/10.61132/arjuna.v2i4.1104>
- Banten, B. (2025). *Mengatasi Tantangan Kesehatan Mental di Tempat Kerja, Langkah Efektif untuk Meningkatkan Kesejahteraan.* <https://beritabanten.com/mengatasi-tantangan-kesehatan-mental-di-tempat-kerja-langkah-efektif-untuk-meningkatkan-kesejahteraan/#:~:text=Mendorong Komunikasi Terbuka Budaya komunikasi yang terbuka,cenderung mencari bantuan yang mereka butuhkan tanpa>
- DeakinCo. (2023). *Elemen Kunci Kerja Tim yang Efektif.* <https://deakinco.com/resource/key-elements-of-effective-teamwork/>
- Di, S., & Tangerang, K. (2025). *Pengaruh beban kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan pada rumah makan khas betawi babeh sadeli di kota tangerang. 3(1), 2228–2240.*
- Disnakertrans.ntbprov.go.id. (2020). *Pentingnya Attitude dalam Dunia Kerja.* <https://disnakertrans.ntbprov.go.id/pentingnya-attitude-dalam-dunia-kerja/#:~:text=Dalam bekerja%2C penting bagi Anda,berkomitmen penuh terhadap pekerjaan Anda.>
- Eldani, Y. (2025). *Cara Mengatasi Rasa Malas dan Menunda-Nunda Pekerjaan.* <https://www.rri.co.id/lain-lain/1361596/cara-mengatasi-rasa-malas-dan-menunda-nunda-pekerjaan>
- Febriyanti, H., Sari, R. K., & ... (2024). *Pengaruh Disiplin Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT Bumi Arta Mukti. Jurnal Rumpun ...*, 1(4), 1277–1286. <http://ejurnal.kampusakademik.co.id/index.php/jrme/article/view/2237>
- Guntari, S. (2024). *Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Apotek Cinta Sehat 24. JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi), 10(3), 1596–1602.* <https://doi.org/10.35870/jemsi.v10i3.2595>
- Halim, A. F., Vionika, A., & Ningrum, F. S. (2023). *Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bank. 5(1), 38–45.*
- Hidayat, R., & A. Anwar, S. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Study Kasus: Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Qurrota A'yun). J-STAF : Siddiq, Tabligh, Amanah,*

- Fathonah*, 1(2), 387–396. <https://doi.org/10.62515/staf.v1i2.81>
- Husni, A., Fathah, A., & Irbayuni, S. (2023). Pengaruh Disiplin Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT Angkasa Pura I Bandar Udara Internasional Juanda. *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 7(2), 1226–1232. <https://doi.org/10.33087/ekonomis.v7i2.1068>
- Kaslinda, S. C., Ronny, Z. T., & Sari, R. K. (2022). Pengaruh Beban Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Arisuadi Sejahtera Abadi (ASA). *Value : Jurnal Manajemen Dan Akuntansi*, 17(1), 48–57.
- Kearsipan, D. K. dan. (2023). *Literasi Kebugaran Jasmani*. [https://perpustakaan.kepulauanselayarkab.go.id/berita-79-Literasi-Kebugaran-Jasmani#:~:text=Kebugaran jasmani dapat dikatakan sebagai,dalam mengatasi aktivitas sehari-hari.](https://perpustakaan.kepulauanselayarkab.go.id/berita-79-Literasi-Kebugaran-Jasmani#:~:text=Kebugaran%20jasmani%20dapat%20dikatakan%20sebagai,dalam%20mengatasi%20aktivitas%20sehari-hari.)
- Kerja, D. (2022). *Tantangan Manajemen Waktu dan Cara untuk Mengatasinya*. <https://dokodemo-kerja.com/blog/ind/dunia-kerja/manajemen-waktu/#:~:text=Waktu yang Baik-,Pengertian Manajemen Waktu,tugas-tugas sesuai dengan prioritasnya.>
- Nisa, N. H., & Idawati, W. (2023). Pengaruh Disiplin Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Kecamatan Tigaraksa Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan ...*, 7(1), 208–221. <https://eksishum.untara.ac.id/index.php/eksishum/article/view/57%0Ahttps://eksishum.untara.ac.id/index.php/eksishum/article/download/57/34>
- Purba, S. D., Tarigan, J. W., Sinaga, M., & Tarigan, V. (2021). Pelatihan Penggunaan Software SPSS Dalam Pengolahan Regresi Linear Berganda Untuk Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Simalungun Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Karya Abdi*, 5(2), 202–208.
- Putri, C. R., Kurniasari, R., Marwansyah, S., & Agustina, T. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai pada Badan Penghubung Provinsi Maluku di Jakarta. *Jurnal Perspektif*, 22(1), 69–74. <https://doi.org/10.31294/jp.v22i1.21451>
- Rachmawati, T. N., Prayekti, P., & Wiyono, G. (2024). Pengaruh Efikasi Diri, Disiplin Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Motivasi Kerja Sebagai Mediasi Pada Blpt Yogyakarta. *Publik: Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia, Administrasi Dan Pelayanan Publik*, 11(2), 451–461. <https://doi.org/10.37606/publik.v11i2.1172>
- Raymond, Siregar, D. L., Putr, A. D., Indrawan, M. G., & Simanjuntak, J. (2023). Pengaruh Disiplin Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Tanjung Mutiara Perkasa. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 1–92.
- Saepudin, Surjono, W., & Rahman, A. (2024). *Perilaku Organisasi*. [https://books.google.co.id/books?id=Q80gEQAAQBAJ&lpg=PA143&ots=aDD9gUdc3Y&dq=perilaku organisasi saepudin&lr&hl=id&pg=PA3#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=Q80gEQAAQBAJ&lpg=PA143&ots=aDD9gUdc3Y&dq=perilaku%20organisasi%20saepudin&lr&hl=id&pg=PA3#v=onepage&q&f=false)
- Santanu, T. R., & Madhani, A. F. (2022). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Divisi Kurir Studi Pada J&T Express Garut 01 (Pt. Global Jet Express). *Eqien - Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 11(04). <https://doi.org/10.34308/eqien.v11i04.1260>

- Santoso, Y. M. D., & Rijanti, T. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Santoso, Y. M. D., & Rijanti, T. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Daiyaplas Semarang. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 11(1), 9. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 11(1), 926 – 935.
- Siti Nur Aisah. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bank Perkreditan Rakyat Kawan Malang. *JAMI: Jurnal Ahli Muda Indonesia*, 4(1), 18–25. <https://doi.org/10.46510/jami.v4i1.138>
- Wisanggeni, M. G., Sodirin, S., Kuswarak, K., & Astuti, H. W. (2024). Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Perum Damri Palembang. *Ekombis Sains: Jurnal Ekonomi, Keuangan Dan Bisnis*, 9(1), 50–56. <https://doi.org/10.24967/ekombis.v9i1.3045>
- Wulandari, N., Siswati, E., Program,), Manajemen, S., Karya, S.-G., Bulian, M., Gajah, J. J., & Telp, M. (2021). Pengaruh Kualitas Pelayanan dan Harga terhadap Kepuasan Konsumen pada Rumah Makan Putra Bungsu di Teratai. *Jurnal Mahasiswa*, 1(1), 107–116.
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JlIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i2.216>

