

ABSTRAK
PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA
KARYAWAN

(Studi Kasus Pada PT.Cocos Indo Makmur Boyolali)

Oleh : Adryan Fathurrahman

Setiap perusahaan menginginkan karyawan yang produktif untuk mencapai tujuan pengembangan usaha, memperoleh keuntungan, dan meningkatkan kesejahteraan. Produktivitas karyawan adalah faktor utama dalam keberhasilan perusahaan karena hasil kerja karyawan memengaruhi produktivitas dan pertumbuhan perusahaan. Ketika target produktivitas tidak tercapai, penyebabnya bisa beragam, seperti manajemen waktu yang kurang efisien, alokasi sumber daya yang tidak tepat, serta kurangnya koordinasi antar tim. Hal ini dapat mengakibatkan penurunan motivasi dan kualitas kerja. Oleh karena itu, perusahaan harus menggunakan sumber daya secara optimal dan menciptakan sistem kerja yang efektif untuk meningkatkan produktivitas. Manajemen memiliki peran strategis dalam meningkatkan produktivitas melalui penerapan fungsi-fungsi manajemen, pembagian tugas yang efisien, serta menciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman. Dengan menempatkan karyawan pada posisi yang sesuai dan menciptakan kondisi kerja yang optimal, perusahaan dapat mendorong produktivitas secara efektif. Salah satu masalah umum di berbagai organisasi adalah beban kerja yang tidak seimbang. Ketika distribusi tugas tidak merata, karyawan yang kelebihan beban cenderung mengalami kelelahan, stres, dan motivasi yang menurun. Di sisi lain, karyawan yang kurang beban bisa merasa tidak termotivasi. Ketidakseimbangan ini berdampak negatif pada efisiensi dan kualitas kerja serta menciptakan lingkungan kerja yang tidak sehat. Penelitian kuantitatif dengan 42 responden di bagian produksi PT Cocos Indo Makmur menggunakan analisis regresi linier menunjukkan adanya korelasi yang sangat kuat antara beban kerja dan produktivitas. Berdasarkan analisis menggunakan SPSS Vers. 26.0, diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,954, menunjukkan hubungan positif yang sangat kuat antara beban kerja dan produktivitas. Koefisien determinasi sebesar 0,909 mengindikasikan bahwa beban kerja memiliki pengaruh yang sangat besar terhadap produktivitas karyawan, yaitu sebesar 90,9%. Sisanya, yaitu 9,1%, dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Secara keseluruhan, beban kerja di PT Cocos Indo Makmur telah tergolong baik, dan produktivitas karyawan berada pada tingkat optimal. Penelitian ini menyimpulkan bahwa beban kerja yang dikelola dengan baik berperan penting dalam meningkatkan produktivitas kerja karyawan.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF WORKLOAD ON EMPLOYEE PRODUCTIVITY

(Case Study at PT. Cocos Indo Makmur Boyolali)

By: Adryan Fathurrahman

Every company aims for productive employees to achieve business development goals, gain profits, and improve welfare. Employee productivity is a key factor in the company's success, as employee performance affects the productivity and growth of the organization. When productivity targets are not met, the causes can vary, such as inefficient time management, improper resource allocation, and lack of coordination among teams. These issues can lead to decreased motivation and work quality. Therefore, companies need to use resources optimally and establish an effective work system to enhance productivity. Management plays a strategic role in boosting productivity through the implementation of management functions, efficient task distribution, and creating a safe and comfortable work environment. By placing employees in appropriate positions and creating optimal working conditions, companies can effectively encourage productivity. A common issue in various organizations is an unbalanced workload. When task distribution is uneven, overburdened employees tend to experience fatigue, stress, and reduced motivation. Conversely, employees with a lighter workload may feel unmotivated. This imbalance negatively impacts work efficiency and quality and creates an unhealthy work environment. A quantitative study involving 42 respondents in the production department at PT. Cocos Indo Makmur used linear regression analysis, which revealed a very strong correlation between workload and productivity. Based on analysis using SPSS Version 26.0, the correlation coefficient was 0.954, indicating a very strong positive relationship between workload and productivity. The coefficient of determination was 0.909, indicating that workload significantly influences employee productivity by 90.9%, with the remaining 9.1% influenced by other unstudied factors. Overall, the workload at PT Cocos Indo Makmur has been well managed, and employee productivity is at an optimal level. This study concludes that a well-managed workload plays an important role in enhancing employee productivity.