

ABSTRAK

Saat ini semakin banyak perusahaan yang menyadari bahwa betapa pentingnya selalu memperhatikan stress kerja agar tidak mengganggu kinerja karyawan pada PT Indoneptune Net Manufacturing, stress yang tidak dapat diatasi dengan baik biasanya berakibat pada ketidakmampuan seseorang berinteraksi dengan lingkungannya, baik lingkungan pekerjaan maupun di luar pekerjaan sehingga berdampak pada kinerja karyawan yang kurang optimal.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana stress kerja dan kinerja karyawan di PT Indoneptune Net Manufacturing, dan seberapa besar “Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT Indoneptune Net Manufacturing”. Maksud dari penelitian ini adalah sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan sarjana jurusan manajemen pada Universitas Sangga Buana YPKP Bandung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode Survey Analisis deskriptif dan metode verifikatif. Pada penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder, sedangkan teknik yang digunakan dalam mengumpulkan data untuk penelitian ini adalah wawancara, kuesioner, dan studi kepustakaan. Sampel yang diambil adalah sebanyak 85 responden. Pengolahan data yang dilakukan secara kuantitatif dengan menggunakan metode statistic dan menggunakan alat bantu software SPSS 26.0.

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa kondisi stress kerja di PT Indoneptune Net Manufacturing dengan nilai *mean* 2,86 termasuk dalam kategori cukup baik dan kondisi kinerja karyawan dengan nilai *mean* 2,91 termasuk dalam kategori cukup baik. Secara hasil uji hipotesis stress kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.

Kata kunci: Stress Kerja dan Kinerja Karyawan

ABSTRACT

Currently more and more companies are realizing how important it is to always pay attention to work stress so that it does not interfere with the performance of employees at PT Indoneptune Net Manufacturing, stress that cannot be handled properly usually results in the inability of a person to interact with his environment, both the work environment and outside work so that it impacts on employee performance that is less than optimal.

This research was conducted to find out how work stress and employee performance are at PT Indoneptune Net Manufacturing, and how big is the "Influence of Work Stress on Employee Performance at PT Indoneptune Net Manufacturing". The purpose of this research is as one of the requirements in completing an undergraduate education program majoring in management at Sangga Buana University YPKP Bandung.

The method used in this research is descriptive analysis survey method and verification method. In this study using primary data and secondary data, while the techniques used in collecting data for this study were interviews, questionnaires, and literature study. The samples taken were 85 respondents. Data processing was carried out quantitatively using statistical methods and using SPSS 26.0 software tools.

Based on the analysis that has been done, it can be concluded that the conditions of work stress at PT Indoneptune Net Manufacturing with a mean value of 2.86 are included in the fairly good category and the conditions of employee performance with a mean value of 2.91 are included in the fairly good category. Based on the results of the hypothesis test, work stress has a positive and significant effect on employee performance.

Keywords: Work Stress and Employee Performance