

DAFTAR ISI

	Hal.
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	3
1.3.Batasan Masalah	4
1.4.Tujuan	4
1.5.Kegunaan	4
1.6.Sistematika Penulisan	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1.Ergonomi	6
2.1.1.Definisi Ergonomi	6
2.1.2.Bidang-Bidang Kajian Ergonomi	8
2.1.3.Tujuan Ergonomi	10
2.2.Sikap Tubuh Dalam Bekerja	11
2.3.Sikap Tubuh Alamiah	13
2.4.Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> (MSDs)	15
2.4.1.Jenis-Jenis MSDs	16
2.4.2.Alat Ukur <i>Muscukoskeletal Disorder</i> (MSDs)	19
2.5.Faktor Risiko Ergonomi Terkait MSDs	23
2.5.1.Faktor Pekerjaan	24
2.5.2.Faktor Risiko Individu	25
2.5.3.Faktor Lingkungan	28
2.6. <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1. Metode Penelitian	37
3.2. Sistematika Pemecahan Masalah	38
 BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	 41
4.1. Pengumpulan Data	41
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.1.2. Data Responden	42
4.1.3. Data Pengukuran MSDs dengan NBM	45
4.1.4. Data Pengukuran MSDs dengan REBA	45
4.2. Pengolahan Data	46
4.2.1. Data <i>Nordic Body Maps</i> (NBM)	46
4.2.2. Data <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	50
 BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN	 54
5.1. Analisis Keluhan MSDs Pekerja Menggunakan NBM	54
5.2. Analisis Postur Kerja Berdasarkan Metode REBA	56
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 61
6.1. Kesimpulan	61
6.2. Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1. Posisi Duduk ketika bekerja	12
Gambar 2.2. Bagian Tubuh Utama	20
Gambar 2.3. Form Penilaian REBA	29
Gambar 2.4. Lokasi Leher	30
Gambar 2.5. Lokasi Tulang Belakang	30
Gambar 2.6. Gambar Kaki	31
Gambar 2.7. Lokasi Lengan Atas	33
Gambar 2.8. Lokasi Lengan Bawah	33
Gambar 2.9. Lokasi Pergelangan	34
Gambar 3.1. <i>Flow Chart</i> Metode Penelitian	36
Gambar 4.1. Cilok yang siap ditusuk dengan bambu	41
Gambar 4.2. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	42
Gambar 4.3. Distribusi Responden Menurut Usia	42
Gambar 4.4. Distribusi Responden Menurut Masa Kerja	43
Gambar 4.5. Distribusi Responden Indeks Massa Tubuh	43
Gambar 4.6. Sikap Tubuh Pembuatan Cilok	45
Gambar 4.7. Sikap Tubuh menusuk cilok dengan tusuk bambu	45
Gambar 4.8. Grafik Tingkat Keluhan Perbagian Tubuh Pekerja	48
Gambar 4.9. Grafik keluhan pada responden	49
Gambar 4.10. Postur kerja Pembuatan Cilok	50
Gambar 4.11. Postur kerja Penusukan Cilok	52

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1. Tabel Skor A REBA	31
Tabel 2.2. Tabel Skor B REBA	34
Tabel 2.3. Tabel Skor C REBA	35
Tabel 2.4. Nilai Tingkat Risiko	35
Tabel 4.1. Tingkat Keluhan Muskuloskeletal Pekerja	47
Tabel 4.2. Rincian Letak Keluhan	48
Tabel 4.3. Tingkat Keseringan Keluhan	49
Tabel 5.1. Skor REBA dan Tingkat Risiko Pekerja Produksi.....	47
Tabel 5.2. Skor REBA per Bagian Tubuh	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal.
Lampiran A Kuesioner Penelitian	L-1
Lampiran B Kartu Perkembangan Bimbingan Tugas Akhir	L-4