

# ***SELF DISCLOSURE SEBAGAI BENTUK AKTUALISASI DIRI DALAM INSTAGRAM STORIES***

(Studi Fenomenologi pada Mahasiswa Prodi Ilmu Komunikasi Kelas Reguler Sore Universitas Sangga Buana YPKP Bandung)

Anisa Nabila  
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Sangga Buana YPKP Bandung

## **ABSTRAK**

Aktualisasi diri merupakan kebutuhan tertinggi manusia yang dapat ditunjukkan dengan adanya *self-disclosure* (pengungkapan diri). Dengan adanya media Instagram Stories yang banyak menyajikan fitur-fitur terbaru sehingga penggunaannya dapat dengan kreatif mengekspresikan diri dengan menampilkan momen berupa foto dan video yang telah diabadikan melalui media tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self-disclosure* yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Kelas Reguler Sore Universitas Sangga Buana YPKP Bandung melalui Instagram Stories sebagai bentuk aktualisasi diri. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Tahapan teknik analisis data pada penelitian ini adalah: pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Teknik keabsahan data yang digunakan peneliti yaitu menggunakan triangulasi dan bahan referensi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah 1) Pengungkapan diri atau *self disclosure* mahasiswa Ilmu Komunikasi Kelas Reguler Sore Universitas Sangga Buana YPKP Bandung melalui *Instagram Stories*, dilakukan dengan latar belakang yang sama, yaitu keinginan untuk memberitahu followers atau publik Instagram terkait mengenai keadaan sehari-hari serta kegiatan yang berkaitan dengan profesi atau pekerjaan, 2) hal-hal yang ditampilkan dalam pengungkapan diri melalui sosial media Instagram yakni melalui fitur *Instagram Stories* merupakan hal-hal yang berkaitan dengan pribadi masing-masing, 3) Tujuan mahasiswa Ilmu Komunikasi Kelas Reguler Sore Universitas Sangga Buana YPKP Bandung mengungkapkan diri di *Instagram Stories* adalah agar para followers tahu bagaimana gambaran personalitas diri masing-masing, mulai dari kegiatan sehari-hari, kegiatan hobi hingga kegiatan pekerjaan.

Rekomendasi dalam penelitian ini, pengungkapan diri di media sosial Instagram terkhusus *Instagram Stories*, sebaiknya dilakukan dengan penuh pertimbangan serta perhitungan. Mulai dari latar belakang kenapa ingin mengungkapkan diri melalui Instagram, hal-hal yang akan ditampilkan, serta tujuannya, karena followers di Instagram sangat heterogen, atau beragam, sehingga umpan balik yang diterima juga dapat beragam.

**Kata Kunci:** *self-disclosure*, aktualisasi diri, *Instagram Stories*

## **SELF DISCLOSURE AS A FORM OF SELF-ACTUALIZATION IN INSTAGRAM STORIES**

*(Study of Phenomenology in Student of Communication Studies Study Program at  
Sangga Buana University YPKP Bandung)*

*Anisa Nabila*

*Faculty of Social Science and Political Science  
Sangga Buana University YPKP Bandung*

### **ABSTRACT**

*Self-actualization is the highest human need that can be shown by the existence of self-disclosure (self-disclosure). With the Instagram Stories media, which presents many of the latest features so that users can creatively express themselves by displaying moments in the form of photos and videos that have been immortalized through the media. This study aims to determine the self-disclosure carried out by students of the Communication Studies Program Afternoon Regular Class at Sangga Buana University YPKP Bandung through Instagram Stories as a form of self-actualization. This research is a qualitative research. Data collection techniques in this study used interviews, observation, and documentation. The stages of data analysis techniques in this study are: data collection, data reduction, data presentation, and drawing conclusions. The data validity technique used by the researcher is using triangulation and reference materials.*

*The conclusions of this research are 1) Self-disclosure or self-disclosure of Communication Studies students at Sangga Buana YPKP University Bandung through Instagram Stories, carried out with the same background, namely the desire to inform Instagram followers or the public regarding their daily circumstances and activities related to profession or work, 2) things that are displayed in self-disclosure through Instagram social media, namely through the Instagram Stories feature are matters related to each individual person, 3) The goals of Communication Studies students for Employee Class Universitas Sangga Buana YPKP Bandung revealing themselves on Instagram Stories is so that followers know how the picture of their respective personalities, ranging from daily activities, hobby activities to work activities.*

*The recommendation in this study, self-disclosure on Instagram social media, especially Instagram Stories, should be done with full consideration and calculation. Starting from the background of why you want to express yourself through Instagram, the things that will be displayed, and the purpose, because followers on Instagram are very heterogeneous, or diverse, so the feedback received can also vary.*

**Keywords: self-disclosure, self-actualization, Instagram Stories**