

DAFTAR PUSTAKA

- [1] P. Dhiemas, “Hubungan Beban Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Kuli Panggul di Pasar Gede Surakarta,” *J. Chem. Inf. Model.*, vol. 53, no. 9, pp. 1689–1699, 2018, [Online]. Available: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/66575>
- [2] D. A. Sasongko and H. Purnomo, “ANALISIS TINGKAT PAPARAN RISIKO MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA AKTIVITAS WORKSHOP PT. X DENGAN MENGGUNAKAN QUICK EXPOSURE CHECK,” *Pros. SNST*, vol. 1, pp. 30–35, 2018, [Online]. Available: https://publikasiilmiah.unwahas.ac.id/index.php/PROSIDING_SNST_FT/article/view/2319/2306
- [3] N. F. Dewi, “Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Poli RS X,” *J. Sos. Hum. Terap.*, vol. 2, no. 2, pp. 125–134, 2020, [Online]. Available: <https://doi.org/10.7454/jsht.v2i2.90>
- [4] D. Priyadi, “ANALISIS POSTUR KERJA DI CV. CAHYO NUGROHO JATI SUKOHARJO,” *Skripsi*, pp. 2–14, 2011, [Online]. Available: <https://eprints.uns.ac.id/8294/1/197990911201108561.pdf>
- [5] D. Ramdhani and P. M. Zalynda, “ANALISIS POSTUR KERJA PENGRAJIN HANDYCRAFT MENGGUNAKAN NORDIC BODY MAP DAN METODE RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA),” *Institutional repositories Sci. journals*, pp. 1–13, 2018, [Online]. Available: <http://teknik.unpas.ac.id/>
- [6] J. Priyono, “Analisis Postur Kerja dan Redesign Peralatan Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Check (QEC) pada Operator Kerajinan Pencetakan Gerabah,” pp. 1–115, 2014, [Online]. Available: <http://eprints.ums.ac.id/32353/>
- [7] K. Anam, E. Mas’idah, and B. D. Bernadhi, “Analisa Resiko Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode Quick Exporsure Checklist (QEC) dan Lingkungan Kerja Fisik pada Proses Bongkar Ikan CV Mina Mandiri Sejahtera,” *Skripsi*, p. 113, 2019, [Online]. Available:

<http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/16129>

- [8] S. N. Husniyyah, “PENENTUAN TINGKAT BEBAN KERJA MENTAL, STRES, DAN KELELAHAN ORANG TUA SELAMA MENDAMPINGI ANAK DALAM PEMBELAJARAN DARING DI MASA PANDEMI COVID-19,” *Skripsi*, 2021.
- [9] J. Hutabarat, *Dasar dasar pengetahuan ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative, 2019.
- [10] E. Budiman *et al.*, “PERBANDINGAN METODE-METODE BIOMEKANIKA UNTUK MENGANALISIS POSTUR PADA AKTIVITAS MANUAL MATERIAL HANDLING (MMH),” *Undip J. Tek. Ind.*, vol. 1, pp. 46–52, 2012, [Online]. Available: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgti/article/view/2235>
- [11] L. McAtamney and E. Nigel Corlett, “RULA: a survey method for the investigation of work-related upper limb disorders,” *Appl. Ergon.*, vol. 24, no. 2, pp. 91–99, 1993, doi: 10.1016/0003-6870(93)90080-S.
- [12] A. Ilman, Yuniar, and Y. Helianty, “Rancangan Perbaikan Sistem Kerja dengan Metode Quick Exposure Check (QEC) di Bengkel Sepatu X di Cibaduyut,” *J. Online Inst. Teknol. Nas. Oktober*, vol. 1, no. 2, pp. 120–128, 2013, [Online]. Available: <https://ejurnal.itenas.ac.id/index.php/rekaintegra/article/view/196>
- [13] K. Wijaya, “Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Pekerja Konveksi Sablon Baju,” *Semin. dan Konf. Nas. IDEC*, vol. 1, pp. 1–9, 2019, [Online]. Available: <https://idec.ft.uns.ac.id/wp-content/uploads/2019/05/ID075.pdf>
- [14] D. Pambayung, B. Suhardi, and R. D. Astuti, “Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist (QEC) di IKM Tahu Sari Murni,” *PERFORMA Media Ilm. Tek. Ind.*, vol. 17, no. 1, pp. 24–30, 2018, [Online]. Available: <https://doi.org/10.20961/performa.17.1.18984>
- [15] G. David, V. Woods, and P. Buckle, “Further development of the usability

and validity of the Quick Exposure Check (QEC),” *Ergon. Res. Rep. 211*, pp. 1–68, 2005.

- [16] Ergonomics Plus, A Step-by-Step Guide to the REBA Assessment Tool, <https://ergoplus.com/reba-assessment-tool-guide>
- [17] U. Sekaran, Metode Penelitian Bisnis, Salemba Empat, Jakarta, 2009.
- [18] Tarwaka, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di Tempat Kerja, Harapan Press, Surakarta, 2013.