

LAMPIRAN 1 : Jadwal Regu A

Regu : A		Jabatan	Tanggal																															
No	Nama		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	Mawardi	Supervisor	S	S	S	S	S	S	L	P	P	P	P	P	P	L	M	M	M	M	M	M	L	S	S	S	S	S	S	L	P	P		
2	Cucu Mulyana	Formen	L	S	S	S	S	S	S	L	P	P	P	P	P	P	L	M	M	M	M	M	M	L	S	S	S	S	S	S	L	P		
3	Turdi	Formen	S	S	L	S	S	S	S	P	P	L	P	P	P	P	M	M	L	M	M	M	M	S	S	L	S	S	S	S	P	P		
4	Sugito	Formen	S	S	S	S	S	S	L	P	P	P	P	P	P	L	M	M	M	M	M	M	L	S	S	S	S	S	S	L	P	P		
5	Sumedi	Worker	S	L	S	S	S	S	S	P	L	P	P	P	P	P	M	L	M	M	M	M	M	S	L	S	S	S	S	S	P	L		
6	Tumadi	Worker	L	S	S	S	S	S	S	L	P	P	P	P	P	P	L	M	M	M	M	M	M	L	S	S	S	S	S	S	L	P		
7	Deden S	Worker	S	L	S	S	S	S	S	P	L	P	P	P	P	P	M	L	M	M	M	M	M	S	L	S	S	S	S	S	P	L		
8	Dede Hardiana	Worker	S	S	S	S	S	S	L	P	P	P	P	P	P	L	M	M	M	M	M	M	L	S	S	S	S	S	S	L	P	P		
9	Umaryana	Worker	S	L	S	S	S	S	S	P	L	P	P	P	P	P	M	L	M	M	M	M	M	S	L	S	S	S	S	S	P	L		
10	Jajang Nurjaman	Worker	S	L	S	S	S	S	S	P	L	P	P	P	P	P	M	L	M	M	M	M	M	S	L	S	S	S	S	S	P	L		
11	Rizal Apriadi	Worker	S	S	S	S	S	S	L	P	P	P	P	P	P	L	M	M	M	M	M	M	L	S	S	S	S	S	S	L	P	P		
12	Rian Septa Adrian	Worker	S	S	L	S	S	S	S	P	P	L	P	P	P	P	M	M	L	M	M	M	M	S	S	L	S	S	S	S	P	P		
13	Misbah Ansori M	Worker	L	S	S	S	S	S	S	L	P	P	P	P	P	P	L	M	M	M	M	M	M	L	S	S	S	S	S	S	L	P		
14	Deni Sobari	Worker	S	S	L	S	S	S	S	P	P	L	P	P	P	P	M	M	L	M	M	M	M	S	S	L	S	S	S	S	P	P		
15	Suhendi Kustiana	Worker	L	S	S	S	S	S	S	L	P	P	P	P	P	P	L	M	M	M	M	M	M	L	S	S	S	S	S	S	L	P		
16	Chandra Adi F	Kontrak	S	S	L	S	S	S	S	P	P	L	P	P	P	P	M	M	L	M	M	M	M	S	S	L	S	S	S	S	P	P		
17	Ridwan W	Kontrak	S	S	S	S	L	S	S	P	P	P	P	P	L	P	P	M	M	M	M	M	L	M	M	S	S	S	S	L	S	P	P	
18	Hendra Lesmana	Kontrak	S	S	S	S	S	L	S	P	P	P	P	P	P	L	P	M	M	M	M	M	M	L	M	S	S	S	S	S	L	S	P	P
19	Robby Raharjo	Kontrak	S	S	S	S	L	S	S	P	P	P	P	P	L	P	P	M	M	M	M	M	L	M	M	S	S	S	S	L	S	S	P	P
20	Ari Ardiansyah	Kontrak	S	S	S	L	S	S	S	P	P	P	L	P	P	P	M	M	M	L	M	M	M	S	S	S	L	S	S	S	P	P		
21	Ruhyat Andi P	Kontrak	S	S	S	S	L	S	S	P	P	P	P	L	P	P	M	M	M	M	L	M	M	S	S	S	S	L	S	S	P	P		
22	Feisal Ariandhi	Kontrak	S	S	S	L	S	S	S	P	P	P	L	P	P	P	M	M	M	L	M	M	M	S	S	S	S	L	S	S	P	P		
23	Nurzaman Hasan	Kontrak	S	S	S	S	L	S	S	P	P	P	P	L	P	P	M	M	M	M	L	M	M	S	S	S	S	L	S	S	P	P		
24	Riyan Muhammad A	Kontrak	S	S	S	S	L	S	S	P	P	P	P	L	P	P	M	M	M	M	L	M	M	S	S	S	S	S	L	S	P	P		
25	Angga Santoso	Kontrak	S	S	S	S	L	S	S	P	P	P	P	L	P	P	M	M	M	M	L	M	M	S	S	S	S	S	L	S	P	P		
26	Rifki Fauzi	Kontrak	S	S	S	L	S	S	S	P	P	P	L	P	P	P	M	M	M	L	M	M	M	S	S	S	L	S	S	S	P	P		

P : SHIFT PAGI
S : SHIFT SIANG
M : SHIFT MALAM
L : LIBUR

LAMPIRAN 2 : KUESIONER PENELITIAN

No. Kuesioner :

Shift : Pagi / Siang / Malam

KUESIONER PENELITIAN

Assalamualikum wr.wb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohamad Azis Hakistian

NPM : B1011412RB5101

Program Studi : Teknik Industri Universitas Sangga Buana YPKP

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul **“ANALISIS TINGKAT KELELAHAN PADA PEKERJA SHIFT DEPARTEMEN FINISHING PT. GRAND TEXTILE INDUSTRY”**

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Semua informasi dari hasil penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika saudara/i bersedia, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Responden,

Mohamad Azis Hakistian

(Nama :.....)

NPM.B1011412RB5101

Kuesioner ini terdiri dari 3 bagian :

1. Bagian I Data Demografi
2. Bagian II SOFI (*Swedish Occupational Fatigue Inventory*)
3. Bagian III NASA-TLX (*National Aeronautics and Space Administration Task Load Index*)

LAMPIRAN 3 : DATA DEMOGRAFI

Bagian I. Data Demografi

Jawablah pertanyaan berikut dengan mengisi jawaban atau memberikan tanda silang (X) pada tanda kurung yang tersedia di bawah ini :

1. Umur : a. < 20thn () c. 27thn s.d 35thn ()
 b. 20thn s.d 27thn () d. > 35thn ()

2. Jenis Kelamin : a. Laki-laki () b. Perempuan ()

3. Pendidikan Terakhir : a. SD ()
 b. SMP ()
 c. SMA/SMK ()
 d. Perguruan Tinggi ()
 e. Lainnya

LAMPIRAN 4 : KUESIONER SOFI (*Swedish Occupational Fatigue Inventory*)

Bagian II. SOFI (*Swedish Occupational Fatigue Inventory*)

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda rasakan setelah bekerja :

Dimensi	Aspek Pernyataan	Skala						
		0	1	2	3	4	5	6
		Sangat Tidak Merasakan						Sangat Merasakan
Kurangnya Energi	Kerja Secara Berlebih							
	Merasa Lelah							
	Tenaga Terkurus Untuk Melakukan Hal Lain							
	Merasa Tenaga Banyak Berkurang							
	Kehabisan Energi Setelah Bekerja							
Aktivitas Fisik	Berkeringat							
	Bernafas Dengan Berat							
	Merasakan Jantung berdebar-debar							
	Tubuh Terasa Hangat							
	Sesak Nafas							
Ketidaknyamanan Fisik	Merasa Otot Menegang							
	Merasa Kaku di Persendian							
	Mati Rasa/Kram di Beberapa Titik							
	Tubuh Kesakitan							
Kurang Motivasi	Merasakan Nyeri di Beberapa Titik							
	Tidak Tertarik Dengan Keadaan Sekitar							
	Tidak Banyak Bergerak/Pasif							
	Merasa Lesu							
	Acuh Tak Acuh							
Kantuk	Merasakan Kurang Peduli							
	Mengantuk							
	Ketiduran							
	Pandangan Buyar Karena Mengantuk							
	Sering Menguap							
	Merasa Malas Melakukan Sesuatu							

LAMPIRAN 5 : KUESIONER NASA-TLX (*National Aeronautics and Space Administration Task Load Index*)

Bagian III NASA-TLX (*National Aeronautics and Space Administration Task Load Index*)

A. Menurut saudara/i manakah dari pasangan pilihan dibawah ini yang saudara/i rasa lebih dominan dalam menyelesaikan pekerjaan saudara/i (**Coret yang tidak perlu**)

*Contoh kebutuhan Mental (KM) / ~~Kebutuhan Fisik (KF)~~. Artinya Kebutuhan Mental lebih dominan dari pada Kebutuhan Fisik.

1. Kebutuhan Mental (KM) / Kebutuhan Fisik (KF)
2. Kebutuhan Mental (KM) / Kebutuhan Waktu (KW)
3. Kebutuhan Mental (KM) / Performansi (P)
4. Kebutuhan Mental (KM) / Tingkat Usaha (TU)
5. Kebutuhan Mental (KM) / Tingkat Frustrasi (TF)

6. Kebutuhan Fisik (KF) / Kebutuhan Waktu (KW)
7. Kebutuhan Fisik (KF) / Performansi (P)
8. Kebutuhan Fisik (KF) / Tingkat Usaha (TU)
9. Kebutuhan Fisik (KF) / Tingkat Frustrasi (TF)

10. Kebutuhan Waktu / Performansi (P)
11. Kebutuhan Waktu / Tingkat Usaha (TU)
12. Kebutuhan Waktu / Tingkat Frustrasi (TF)

13. Performansi (P) / Tingkat Usaha (TU)
14. Performansi (P) / Tingkat Frustrasi (TF)

15. Tingkat Usaha (TU) / Tingkat Frustrasi (TF)

B. Berilah skala jawaban saudara/i dengan memberi tanda silang (X) pada skala jawaban saudara/i di bawah ini.

*Contoh :

0		10		20		30		40		50		60		70		80		90		100
---	--	----	--	---------------	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----

Rendah

Tinggi

1. Kebutuhan Mental

Berapa banyak aktivitas menilai dan persepsi yang diperlukan (seperti : berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb)? Apakah pekerjaan tersebut mudah dan sulit, sederhana atau komplek, pasti atau perlu penafsiran?

0		10		20		30		40		50		60		70		80		90		100
---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----

Rendah

Tinggi

2. Kebutuhan Fisik

Berapa banyak aktivitas fisik yang diperlukan (seperti : mendorong, menarik, memutar, mengontrol, dsb)? Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, statis atau dinamis, terus menerus atau ada waktu untuk istirahat?

0		10		20		30		40		50		60		70		80		90		100
---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----

Rendah

Tinggi

3. Kebutuhan Waktu

Berapa banyak tekanan waktu yang dirasakan selama bekerja? Apakah pekerjaan tersebut dilakukan dengan pelan dan waktu istirahat atau cepat dan tidak ada jeda istirahat?

0		10		20		30		40		50		60		70		80		90		100
---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----

Rendah

Tinggi

4. Performansi

Seberapa sukses saudara/I berfikir untuk dapat menyelesaikan serangkaian pekerjaan? Apakah saudara/I merasa puas dengan performansi saudara/I dalam menyelesaikan pekerjaan?

0		10		20		30		40		50		60		70		80		90		100
---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----

Rendah

Tinggi

5. Tingkat Usaha

Seberapa keras usaha saudara/I untuk bekerja (secara mental dan fisik) untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan performansi?

0		10		20		30		40		50		60		70		80		90		100
---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----

Rendah

Tinggi

6. Tingkat Frustrasi

Apakah saudara/I merasa tidak aman, merasa tidak diperhatikan, stress dan terganggu? Atau justru saudara/I merasa aman, diperhatikan, nyaman, rileks, menikmati pekerjaan yang anda lakukan?

0		10		20		30		40		50		60		70		80		90		100
---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----

Rendah

Tinggi

LAMPIRAN 6 : SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Surat Keterangan Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luthfi Nugroho
Jabatan : Kepala Departemen Finishing
Perusahaan : PT. Grand Textile Industry
Alamat : Jl. A.H Nasution km.7 No.128 , Karangpamulang,
Kel. Karangpamulang, Kec. Mandala Jati, Kota Bandung, Jawa Barat,
40194

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mohamad Azis Hakistian
NPM : B1011412RB5101
Fakultas / Jurusan : Fakultas Teknik / Teknik Industri
Perguruan Tinggi : Universitas Sangga Buana YPKP

Telah melakukan penelitian dalam rangka penulisan skripsi yang berjudul :

“ANALISIS TINGKAT KELELAHAN PADA PEKERJA SHIFT DEPARTEMEN FINISHING PT. GRAND TEXTILE INDUSTRY” sejak tanggal 1 april 2019 sampai dengan 30 Juli 2019, dan telah membahas materi penelitiannya.

Bandung, 27 Agustus 2019

PT. Grand Textile Industry

Luthfi Nugroho

Kepala Departemen Finishing

SHIFT PAGI

Responden	Kurangnya Energi					Aktivitas Fisik					Ketidaknyamanan Fisik				Kurang Motivasi				Kantuk				
	x1.1	x1.2	x1.3	x1.4	x1.5	x2.1	x2.2	x2.3	x2.4	x2.5	x3.1	x3.2	x3.3	x3.4	x4.1	x4.2	x4.3	x4.4	x5.1	x5.2	x5.3	x5.4	x5.5
1	4	3	3	3	4	1	0	0	1	0	3	0	0	0	0	2	1	0	0	0	3	2	3
2	6	2	6	6	2	6	3	6	3	2	3	3	2	6	3	0	3	3	4	2	1	1	0
3	3	2	3	1	2	3	1	2	2	0	1	2	0	2	1	0	2	0	3	2	2	2	2
4	2	2	2	3	2	4	2	2	3	2	1	1	2	3	1	2	0	1	2	2	1	1	2
5	4	3	4	4	1	2	1	0	4	0	2	1	0	0	0	1	1	0	1	0	2	3	0
6	2	3	2	2	3	1	0	0	1	2	3	0	0	0	1	0	1	1	2	1	2	1	0
7	0	2	2	3	3	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1
8	2	3	3	3	4	2	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	3	0
9	2	2	3	2	1	4	0	0	2	0	1	1	0	4	3	3	3	3	5	4	4	5	3
10	0	2	1	1	3	3	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	1	0	1	0
11	2	3	3	4	3	6	3	1	5	0	2	2	0	3	3	0	4	1	2	0	3	2	3
12	6	6	6	6	6	2	6	0	0	0	1	4	0	4	1	6	3	0	6	4	0	5	6
13	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0
14	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
15	1	3	3	2	6	6	1	0	1	0	1	1	0	3	6	0	1	6	1	0	1	3	1
total	38	39	44	43	43	45	22	17	29	9	24	19	6	28	25	19	25	19	33	19	21	32	23
rata -rata	2.53	2.60	2.93	2.87	2.87	3.00	1.47	1.13	1.93	0.60	1.60	1.27	0.40	1.87	1.67	1.27	1.67	1.27	2.20	1.27	1.40	2.13	1.53
total rata-rata	2.76					1.63					1.28				1.47				1.71				

SHIFT SIANG

Responden	Kurangnya Energi					Aktivitas Fisik					Ketidaknyamanan Fisik				Kurang Motivasi				Kantuk				
	x1.1	x1.2	x1.3	x1.4	x1.5	x2.1	x2.2	x2.3	x2.4	x2.5	x3.1	x3.2	x3.3	x3.4	x4.1	x4.2	x4.3	x4.4	x5.1	x5.2	x5.3	x5.4	x5.5
1	5	5	5	6	6	6	6	6	5	3	6	5	4	5	3	6	6	4	0	0	0	0	0
2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	0	6	3	1	3	6	0	3	1	1	0	0	0	0
3	6	5	3	3	1	4	1	0	0	0	0	2	0	2	1	0	3	2	4	1	1	4	2
4	2	2	1	1	2	6	5	3	3	1	1	2	3	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1
5	6	2	6	4	6	6	0	2	0	6	0	0	4	0	0	6	0	6	1	6	1	0	0
6	6	3	2	2	1	3	1	1	3	0	2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1
7	2	1	2	2	1	2	0	0	0	0	1	0	2	6	0	2	1	6	2	1	0	0	0
8	2	2	2	2	2	4	2	1	1	0	2	2	2	2	3	2	3	3	4	3	4	5	3
9	2	2	2	2	3	5	0	0	6	0	1	2	0	1	2	0	3	1	3	0	2	3	2
10	4	2	3	3	4	4	3	3	3	0	3	3	0	3	3	4	5	3	1	0	1	4	0
11	3	4	3	4	2	4	3	1	2	0	4	3	1	1	5	5	4	5	3	1	1	1	0
12	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	1	3	1	2	3	2
13	3	2	5	4	3	5	3	3	1	5	4	6	4	6	2	1	2	3	5	2	4	6	4
14	3	2	2	3	4	3	3	2	4	1	3	5	5	5	3	4	4	1	1	0	1	1	2
15	5	4	2	2	1	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	2	1
total	58	45	47	47	45	64	35	30	36	17	35	35	27	39	32	32	40	37	33	16	19	31	18
rata -rata	3.87	3.00	3.13	3.13	3.00	4.27	2.33	2.00	2.40	1.13	2.33	2.33	1.80	2.60	2.13	2.13	2.67	2.47	2.20	1.07	1.27	2.07	1.20
total rata-rata	3.23					2.43					2.27				2.35				1.56				

SHIFT MALAM

Responden	Kurangnya Energi					Aktivitas Fisik					Ketidaknyamanan Fisik				Kurang Motivasi				Kantuk				
	x1.1	x1.2	x1.3	x1.4	x1.5	x2.1	x2.2	x2.3	x2.4	x2.5	x3.1	x3.2	x3.3	x3.4	x4.1	x4.2	x4.3	x4.4	x5.1	x5.2	x5.3	x5.4	x5.5
1	4	5	6	6	6	6	4	5	5	1	0	0	0	0	0	1	5	6	6	6	6	6	5
2	4	4	5	4	6	6	0	2	3	0	1	0	1	1	2	1	0	0	6	6	6	6	6
3	5	6	5	5	6	6	1	2	2	0	0	0	0	0	4	3	0	0	6	5	5	5	5
4	6	6	6	6	4	5	3	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	6	5	4	4	4
5	2	1	0	1	0	1	0	3	5	2	2	1	1	0	1	1	1	0	6	4	4	5	5
6	3	4	2	2	3	1	1	2	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	5	5	5	4	6
7	6	6	6	6	4	5	1	0	1	0	1	0	0	2	1	0	6	1	5	6	5	6	6
8	5	6	5	5	4	6	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	5	1	6	6	6	6	6
9	4	6	3	3	4	5	1	1	1	1	0	1	0	1	2	1	5	6	6	6	6	3	5
10	2	3	2	2	2	2	1	2	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	3	1	1	1	2
11	4	3	4	4	6	4	6	4	4	2	1	1	0	0	0	1	5	5	5	6	6	5	6
12	3	4	2	2	5	5	5	5	2	4	0	1	2	0	0	0	4	4	5	5	5	6	6
13	4	5	6	5	5	5	5	6	6	1	0	1	1	0	1	2	4	5	5	5	5	6	6
14	4	5	5	5	5	5	5	5	6	3	5	6	6	4	4	2	6	6	6	6	6	6	5
15	3	4	5	6	6	1	3	5	3	6	6	2	5	3	4	5	6	4	6	6	6	6	5
total	59	68	62	62	66	63	36	44	38	20	19	14	17	14	22	19	48	38	82	78	76	75	78
rata -rata	3.93	4.53	4.13	4.13	4.40	4.20	2.40	2.93	2.53	1.33	1.27	0.93	1.13	0.93	1.47	1.27	3.20	2.53	5.47	5.20	5.07	5.00	5.20
total rata-rata	4.23				2.68						1.07				2.12				5.19				