

Data Demografi

Petunjuk pengisian:

Jawablah pertanyaan berikut dengan mengisi jawaban atau memberikan tanda *checklist* (√) pada kotak yang tersedia.

- | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Usia : a. < 20 tahun | <input type="checkbox"/> | c. 30 s.d 40 tahun | <input type="checkbox"/> |
| b. 20 s.d 30 tahun | <input type="checkbox"/> | d. > 40 tahun | <input type="checkbox"/> |
| 2. Jenis Kelamin : a. Laki-laki | <input type="checkbox"/> | b. Perempuan | <input type="checkbox"/> |
| 3. Pendidikan Terakhir : a. SD | <input type="checkbox"/> | d. Perguruan Tinggi (D3/S1/S2) | <input type="checkbox"/> |
| b. SMP | <input type="checkbox"/> | e. Lain-lain | <input type="checkbox"/> |
| c. SMA | <input type="checkbox"/> | | |
| d. . Lain-lain | | | |
| 4. Pengalaman bekerja : a. < 1 Tahun | | | |
| b. 1-3 Tahun | | | |
| c. > 3 Tahun | | | |

Bagian I. Kuesioner NASA-TLX

Petunjuk Pengisian :

Menurut anda manakah pasangan pilihan dibawah ini yang anda rasa lebih dominan dalam menyelesaikan pekerjaan anda (**Lingkari** yang lebih dominan)

Contoh : Kebutuhan Mental (KM)/ Kebutuhan Fisik (KF)

1. Kebutuhan Mental (KM) / Kebutuhan Fisik (KF)
2. Kebutuhan Mental (KM) / Kebutuhan Waktu (KW)
3. Kebutuhan Mental (KM) / Performansi (P)
4. Kebutuhan Mental (KM) / Tingkat Usaha (TU)
5. Kebutuhan Mental (KM) / Tingkat Frustrasi (TF)
6. Kebutuhan Fisik (KF) / Kebutuhan Waktu (KW)
7. Kebutuhan Fisik (KF) / Performansi (P)
8. Kebutuhan Fisik (KF) / Tingkat Usaha (TU)
9. Kebutuhan Fisik (KF) / Tingkat Frustrasi (TF)
10. Kebutuhan Waktu (KW) / Performansi (P)
11. Kebutuhan Waktu (KW) / Tingkat Usaha (TU)
12. Kebutuhan Waktu (KW) / Tingkat Frustrasi (TF)
13. Performansi (P) / Tingkat Usaha (TU)
14. Performansi (P) / Tingkat Frustrasi (TF)
15. Tingkat Usaha (TU) / Tingkat Frustrasi (TF)

Bagian II. Kuesioner NASA TL-X

Petunjuk pengisian : Berilah skala jawaban anda dengan **melingkari** pada skala jawaban di bawah ini

Contoh :

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|-----|
| 0 | | 10 | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 | | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | 100 |
| Rendah | | | | | | | | | | Tinggi | | | | | | | | | | |

1. Kebutuhan Mental (*Mental Demand*)

Berapa banyak aktivitas mental dan persepsi yang diperlukan (seperti; berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb. ? Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit; sederhana atau kompleks; pasti atau perlu penafsiran?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|-----|
| 0 | | 10 | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 | | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | 100 |
| Rendah | | | | | | | | | | Tinggi | | | | | | | | | | |

2. Kebutuhan Fisik (*Physical Demand*)

Berapa banyak aktivitas fisik yang diperlukan (seperti; mendorong, menarik, memutar, mengontrol, dsb. ?Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit; pelan atau cepat; statis atau dinamis; terus-menerus atau ada waktu untuk istirahat ?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|-----|
| 0 | | 10 | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 | | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | 100 |
| Rendah | | | | | | | | | | Tinggi | | | | | | | | | | |

3. Kebutuhan Waktu

Berapa banyak tekanan waktu yang dirasakan selama bekerja? Apakah pekerjaan tersebut dilakukan dengan pelan dan ada waktu istirahat atau cepat dan tidak ada jeda istirahat?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|-----|
| 0 | | 10 | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 | | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | 100 |
| Rendah | | | | | | | | | | Tinggi | | | | | | | | | | |

4. Performansi (*Own Performance*)

Seberapa sukses anda berfikir untuk dapat menyelesaikan serangkaian pekerjaan?
Apakah anda merasa puas dengan performansi anda di dalam penyelesaian pekerjaan?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|-----|
| 0 | | 10 | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 | | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | 100 |
| Rendah | | | | | | | | | | Tinggi | | | | | | | | | | |

5. Tingkat Usaha (*Effort*)

Seberapa keras usaha anda untuk bekerja (secara mental dan fisik) untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan performansi?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|-----|
| 0 | | 10 | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 | | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | 100 |
| Renda | | | | | | | | | | Tinggi | | | | | | | | | | |

6. Tingkat Frustrasi (*Frustration level*)

Apakah anda merasa tidak aman, cemas, merasa tidak diperhatikan, stres dan terganggu?
Atau justru anda merasa aman, diperhatikan, nyaman, rileks, dan menikmati pekerjaan yang anda lakukan?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|--------|--|----|--|----|--|----|--|----|--|-----|
| 0 | | 10 | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 | | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | 100 |
| Rendah | | | | | | | | | | Tinggi | | | | | | | | | | |

II. Gejala Kelelahan

Petunjuk pengisian :

Anda diminta untuk memberikan tanggapan mengenai pertanyaan yang terdapat didalam kuisisioner berikut, sesuai dengan keadaan atau apa yang ada rasakan, dan bukan merupakan pendapat umum atau pendapat orang lain. Anda dapat memberikan tanda (X) pada jawaban yang menurut anda paling tepat dengan kondisi yang anda rasakan.

Keterangan :

SS : Sangat Sering S : Sering
K : Kadang – kadang TP : Tidak pernah

Apakah pada saat anda bekerja anda merasakan hal-hal sebagai berikut :

| No | Gejala Kelelahan | TP | K | S | SS |
|----|---|----|---|---|----|
| 1 | Apakah Kepala anda terasa berat | | | | |
| 2 | Apakah anda merasa lelah seluruh badan | | | | |
| 3 | Apakah Kaki anda terasa berat | | | | |
| 4 | Apakah anda sering menguap ketika bekerja | | | | |
| 5 | Apakah Pikiran anda kacau saat bekerja | | | | |
| 6 | Apakah anda merasa mengantuk | | | | |
| 7 | Apakah Mata anda terasa berat (ingin dipejamkan) | | | | |
| 8 | Apakah anda merasa Kaku dan canggung untuk bergerak | | | | |
| 9 | Apakah anda merasa Tidak seimbang dalam berdiri | | | | |
| 10 | Apakah anda merasa ingin berbaring | | | | |
| 11 | Apakah anda merasa susah berpikir | | | | |
| 12 | Apakah anda merasa malas untuk berbicara | | | | |
| 13 | Apakah anda merasa gugup | | | | |
| 14 | Apakah anda tidak dapat berkonsentrasi | | | | |
| 15 | Apakah anda sulit untuk memusatkan perhatian | | | | |
| 16 | Apakah anda merasa mudah melupakan sesuatu | | | | |
| 17 | Apakah anda merasa kurang kepercayaan diri | | | | |
| 18 | Apakah anda merasa cemas | | | | |
| 19 | Apakah anda merasa sulit mengontrol sikap | | | | |
| 20 | Apakah anda merasa tidak tekun dalam bekerja | | | | |
| 21 | Apakah anda merasa sakit pada bagian kepala | | | | |
| 22 | Apakah anda merasakan kaku pada bagian Bahu | | | | |
| 23 | Apakah anda merasa nyeri pada bagian punggung | | | | |
| 24 | Apakah anda merasa sesak nafas | | | | |
| 25 | Apakah anda merasa Haus | | | | |
| 26 | Apakah anda merasa suara anda serak | | | | |
| 27 | Apakah anda merasa pening / pusing | | | | |
| 28 | Apakah anda merasa kelopak mata terasa berat | | | | |
| 29 | Apakah anda merasa gemetar pada bagian tubuh tertentu | | | | |
| 30 | Apakah anda merasa kurang sehat | | | | |

Tabel 4.1 Hasil Rekap Kuisisioner NASA-TLX Bagian I

| | Dimensi Paling Dominan | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|------------------------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|
| | KM/KF | KM/KW | KM/P | KM/TU | KM/TF | KF/KW | KF/P | KF/TU | KF/TF | KW/P | KW/TU | KW/TF | P/TU | P/TF | TU/TF |
| Karyawan 1 | KF | KW | P | KM | TF | KF | KF | KF | TF | KW | KW | KW | P | TF | TF |
| Karyawan 2 | KM | KW | P | TU | KM | KW | P | TU | KF | KW | TU | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 3 | KM | KW | KM | KM | KM | KW | KF | KF | TF | KW | KW | KW | P | P | TU |
| Karyawan 4 | KF | KM | KM | KM | KM | KF | KF | KF | KF | P | TU | KW | P | P | TU |
| Karyawan 5 | KM | KW | P | TU | KM | KW | KF | TU | KF | KW | KW | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 6 | KF | KW | P | KM | KM | KW | KF | KF | TF | KW | KW | KW | TU | TF | TU |
| Karyawan 7 | KF | KW | KM | KM | KM | KW | P | KF | TF | KW | KW | KW | P | P | TF |
| Karyawan 8 | KF | KW | P | KM | KM | KW | KF | TU | TF | KW | KW | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 9 | KM | KW | P | TU | KM | KF | KF | KF | KF | KW | TU | KW | P | P | TU |
| Karyawan 10 | KM | KW | KM | TU | KM | KW | KF | KF | KF | KW | KW | KW | P | P | TU |
| Karyawan 11 | KF | KW | KM | KM | KM | KW | KF | KF | KF | KW | KW | KW | TU | TF | TU |
| Karyawan 12 | KF | KM | P | TU | TF | KF | KF | TU | KF | KW | KW | KW | P | P | TU |
| Karyawan 13 | KM | KM | KM | KM | KM | KF | KF | KF | KF | KW | TU | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 14 | KF | KW | KM | KM | KM | KW | KF | KF | KF | KW | KW | KW | TU | TF | TU |
| Karyawan 15 | KF | KW | KM | TU | TF | KF | P | TU | KF | KW | TU | TF | P | TF | TF |
| Karyawan 16 | KM | KW | P | TU | KM | KF | P | TU | KF | KW | KW | KW | TU | TF | TU |

| | Dimensi Paling Dominan | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|------------------------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|
| | KM/KF | KM/KW | KM/P | KM/TU | KM/TF | KF/KW | KF/P | KF/TU | KF/TF | KW/P | KW/TU | KW/TF | P/TU | P/TF | TU/TF |
| Karyawan 17 | KF | KM | KM | TU | TF | KF | P | KF | KF | KW | TU | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 18 | KM | KM | KM | TU | KM | KW | KF | TU | KF | KW | KW | KW | P | TF | TU |
| Karyawan 19 | KF | KW | KM | KM | KM | KF | KF | KF | KF | KW | KW | TF | TU | TF | TU |
| Karyawan 20 | KF | KW | KM | TU | TF | KF | KF | KF | KF | KW | TU | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 21 | KF | KM | KM | TU | KM | KF | KF | KF | KF | KW | KW | KW | P | P | TU |
| Karyawan 22 | KF | KM | P | KM | KM | KF | KF | TU | KF | P | KW | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 23 | KF | KW | KM | TU | KM | KW | KF | TU | KF | KW | KW | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 24 | KF | KM | KM | TU | TF | KF | P | KF | KF | KW | TU | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 25 | KM | KW | P | KM | TF | KW | KF | TU | KF | KW | KW | KW | P | P | TU |
| Karyawan 26 | KF | KM | KM | KM | KM | KW | P | KF | TF | KW | KW | KW | TU | P | TU |
| Karyawan 27 | KF | KM | KM | TU | KM | KW | KF | KF | TF | KW | KW | KW | TU | TF | TU |
| Karyawan 28 | KF | KM | KM | KM | KM | KW | KF | TU | KF | KW | TU | KW | TU | TF | TU |
| Karyawan 29 | KM | KW | KM | TU | TF | KF | KF | TU | KF | P | TU | KW | P | P | TU |
| Karyawan 30 | KM | KW | P | TU | KM | KF | KF | KF | KF | P | KW | TF | P | P | TU |

Keterangan :

KF = Kebutuhan Fisik;

P = Performansi;

TU = Tingkat Usaha;

KM = Kebutuhan Mental;

KW = Kebutuhan Waktu;

TF=Tingkat Frustrasi

Tabel 4.2 Hasil Rekap Kuisisioner Pemberian Rating

| Pertanyaan | Skoring (skala 10-100) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | K1 | K2 | K3 | K4 | K5 | K6 | K7 | K8 | K9 | K10 | K11 | K12 | K13 | K14 | K15 | K16 | K17 | K18 | K19 | K20 | K21 | K22 | K23 | K24 | K25 | K26 | K27 | K28 | K29 | K30 |
| 1. Berapa banyak aktivitas mental dan persepsi yang diperlukan (seperti; berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb. ? | 80 | 100 | 100 | 70 | 70 | 80 | 70 | 60 | 30 | 80 | 90 | 50 | 70 | 80 | 60 | 50 | 90 | 90 | 90 | 100 | 70 | 80 | 90 | 90 | 50 | 60 | 80 | 80 | 70 | 90 |
| 2. Berapa banyak aktivitas fisik yang diperlukan (seperti; mendorong, menarik, memutar, mengontrol, dsb. ? | 50 | 90 | 90 | 70 | 90 | 80 | 60 | 70 | 50 | 80 | 80 | 40 | 80 | 80 | 70 | 60 | 100 | 90 | 80 | 100 | 80 | 90 | 90 | 100 | 70 | 100 | 90 | 70 | 90 | 80 |
| 3. Seberapa besar tekanan waktu yang dirasakan selama bekerja? | 60 | 90 | 70 | 90 | 50 | 90 | 70 | 90 | 50 | 90 | 60 | 50 | 80 | 80 | 80 | 50 | 70 | 70 | 90 | 80 | 90 | 70 | 80 | 70 | 80 | 80 | 80 | 90 | 90 | 80 |
| 4. Seberapa sukses anda berfikir untuk dapat menyelesaikan serangkaian pekerjaan? Apakah anda merasa puas dengan performansi anda di dalam penyelesaian pekerjaan? | 80 | 100 | 80 | 80 | 70 | 90 | 70 | 80 | 50 | 90 | 80 | 50 | 60 | 70 | 70 | 50 | 50 | 90 | 80 | 90 | 70 | 80 | 80 | 80 | 50 | 80 | 80 | 90 | 80 | 80 |
| 5. Seberapa keras usaha anda untuk bekerja (secara mental dan fisik) untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan performansi? | 90 | 80 | 100 | 80 | 90 | 80 | 70 | 90 | 50 | 80 | 80 | 50 | 80 | 90 | 70 | 60 | 80 | 60 | 80 | 90 | 80 | 70 | 80 | 80 | 50 | 80 | 80 | 80 | 70 | 90 |
| 6. Apakah anda merasa tidak aman, cemas, merasa tidak diperhatikan, stres dan terganggu? | 20 | 90 | 50 | 10 | 30 | 40 | 50 | 50 | 50 | 60 | 70 | 10 | 70 | 60 | 70 | 10 | 50 | 70 | 30 | 90 | 60 | 80 | 40 | 60 | 50 | 60 | 100 | 60 | 50 | 60 |

Keterangan:

- K1 = Karyawan 1; K2 = Karyawan 2; K3 = Karyawan 3 ; dan seterusnya
- Skala Rating 0-100

Tabel 4.3 Hasil Rekap Kuisisioner IFRC

| Karyawan | Pertanyaan Ke- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| Karyawan 1 | K | S | K | K | S | K | S | TP | TP | S | K | K | TP | TP | TP | K | K | TP | K | K | S | K | TP | K | K | K | K | TP | K | S | |
| Karyawan 2 | SS | K | K | S | S | S | K | K | K | S | TP | S | K | SS | K | S | TP | K | S | TP | SS | K | S | K | SS | K | S | TP | SS | SS | |
| Karyawan 3 | S | K | S | S | K | SS | S | K | K | K | TP | K | S | K | K | SS | S | K | TP | S | S | S | K | K | S | K | S | K | K | SS | |
| Karyawan 4 | S | S | S | S | K | K | K | K | TP | K | K | S | TP | K | K | K | K | K | K | S | S | S | S | K | S | K | S | S | K | K | |
| Karyawan 5 | K | K | K | K | K | K | TP | S | K | S | K | K | K | TP | K | K | TP | K | TP | TP | TP | S | TP | S | SS | TP | K | TP | K | SS | |
| Karyawan 6 | K | S | K | K | K | K | K | TP | K | K | K | S | S | K | S | K | TP | TP | S | K | K | K | K | TP | K | S | TP | S | S | S | |
| Karyawan 7 | S | K | K | K | S | K | TP | K | S | K | K | TP | K | TP | K | S | K | K | K | K | TP | K | TP | K | S | TP | K | K | S | K | |
| Karyawan 8 | K | S | S | TP | K | K | TP | S | K | S | S | K | K | S | K | K | TP | TP | K | S | K | K | SS | TP | S | S | K | S | K | S | |
| Karyawan 9 | SS | K | SS | K | TP | S | K | K | K | S | K | S | K | S | K | K | S | K | K | TP | S | K | K | K | K | TP | S | TP | K | TP | |
| Karyawan 10 | K | K | K | K | K | S | K | K | K | S | S | K | S | S | K | S | K | K | K | K | SS | K | K | K | S | K | K | TP | K | S | |
| Karyawan 11 | SS | SS | S | SS | K | K | K | K | S | SS | S | S | TP | TP | TP | TP | TP | TP | S | TP | S | K | K | TP | K | K | K | K | K | S | |
| Karyawan 12 | K | S | S | K | TP | K | K | TP | TP | K | S | TP | TP | TP | K | K | K | K | K | TP | K | S | TP | TP | SS | K | S | K | S | S | |
| Karyawan 13 | K | K | TP | K | K | K | K | TP | S | K | K | S | S | K | K | TP | K | K | K | SS | K | K | S | TP | K | TP | K | K | SS | SS | |
| Karyawan 14 | S | S | K | S | TP | K | K | S | K | SS | S | K | S | K | S | K | K | S | K | S | S | SS | S | K | K | S | TP | K | K | SS | |
| Karyawan 15 | S | K | TP | K | TP | SS | TP | K | K | S | K | S | S | TP | TP | K | TP | K | S | S | SS | K | S | TP | S | K | SS | S | K | S | |
| Karyawan 16 | TP | S | K | K | TP | K | TP | TP | TP | K | K | K | TP | TP | K | TP | K | TP | K | K | TP | S | K | S | TP | S | K | S | K | TP | K |
| Karyawan 17 | K | K | K | K | TP | K | K | TP | K | K | S | K | S | K | S | K | K | TP | K | K | SS | S | S | TP | SS | TP | K | S | K | K | |
| Karyawan 18 | K | S | K | TP | K | K | TP | K | TP | K | K | K | S | TP | TP | TP | K | S | K | S | S | K | K | K | S | K | K | S | TP | S | |
| Karyawan 19 | K | TP | K | K | TP | K | TP | K | TP | K | TP | K | TP | K | TP | K | K | K | TP | TP | K | K | TP | TP | K | TP | K | K | S | K | |
| Karyawan 20 | S | K | SS | K | K | S | S | K | K | SS | SS | K | TP | K | K | K | K | S | TP | S | S | K | K | S | TP | TP | S | S | K | SS | |
| Karyawan 21 | S | S | K | K | K | S | K | S | TP | S | K | S | K | K | K | S | S | TP | K | TP | K | S | K | S | K | K | S | TP | K | S | |
| Karyawan 22 | K | SS | K | K | K | K | K | K | K | K | K | K | TP | K | K | K | S | K | TP | K | K | K | K | S | K | S | K | S | K | K | |
| Karyawan 23 | SS | S | SS | S | K | K | S | K | TP | SS | S | K | TP | K | TP | K | SS | K | TP | TP | S | K | S | TP | SS | TP | S | K | K | S | |
| Karyawan 24 | K | K | K | K | K | SS | TP | K | TP | K | K | TP | K | TP | SS | S | TP | K | K | K | S | K | TP | K | K | K | K | S | TP | SS | |
| Karyawan 25 | K | K | TP | K | TP | K | TP | K | K | K | TP | TP | K | TP | K | K | TP | S | TP | K | K | TP | K | K | TP | K | K | S | K | K | |
| Karyawan 26 | K | K | S | K | TP | K | K | TP | S | S | TP | TP | K | K | K | TP | K | K | K | K | K | S | K | K | K | K | TP | K | TP | S | |
| Karyawan 27 | S | S | K | S | K | K | S | K | S | SS | K | K | S | K | K | K | K | S | K | K | S | K | S | K | SS | K | S | K | K | S | |
| Karyawan 28 | S | SS | SS | K | S | SS | S | K | TP | SS | S | TP | TP | TP | K | K | TP | K | S | K | S | K | K | TP | K | K | K | K | K | S | |
| Karyawan 29 | K | K | TP | K | TP | S | TP | K | K | S | S | K | K | K | S | K | S | K | S | S | K | S | K | K | S | S | SS | K | S | S | |
| Karyawan 30 | S | S | K | S | K | K | K | K | TP | S | K | S | S | TP | SS | TP | K | S | K | K | S | S | K | S | S | S | K | S | S | SS | |

Keterangan :

SS : Sangat Sering; S : Sering K : Kadang-kadang; TP : Tidak pernah

