

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Kegunaan Penelitian	5
1.6 Sistematika Penulisan	5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi	7
2.1.1 Pengertian Ergonomi	7
2.1.2 Tujuan Ergonomi	8
2.1.3 Penerapan Ergonomi	8
2.2 Beban Kerja	9
2.2.1 Pengertian Beban Kerja	9
2.1.2 Beban Kerja Fisik	10
2.2.3 Beban Kerja Mental	12
2.2.4 Pengukuran Beban Kerja Mental	12
2.3 Metode NASA - TLX	13
2.4 Kelelahan Kerja	18
2.4.1 Definisi Kelelahan Kerja	18
2.4.2 Gejala Kelelahan Kerja	18
2.5 Pengukuran Kelelahan	19
2.5.1 Metode IFRC	19
2.6 Uji Korelasi Pearson	22

BAB III METODOLOGI ENELITIAN

3.1	Metode Penelitian	23
3.2	Flowchart Pengolahan Data	30
3.2.1	Pengolahan Data Pengukuran Beban Kerja	30
3.2.2	Pengolahan Data Pengukuran Kelelahan Kerja	34

BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA

4.1	Pengumpulan Data.....	36
4.1.1	Data Perusahaan	36
4.1.1.1	Sejarah Perusahaan.....	36
4.1.1.2	Lokasi Perusahaan.....	37
4.1.1.3	Jenis Produk (Barang/Jasa)	37
4.1.1.4	Struktur Organisasi Perusahaan	37
4.1.1.5	SDM Perusahaan	38
4.1.2	Data Hasil Angket	40
4.1.2.1	Data Responden.....	40
4.1.2.2	Data Pengukuran Beban Kerja dengan Metode NASA-TLX	42
4.1.2.3	Data Pengukuran Kelelahan Kerja dengan IFRC (<i>International Fatigue Research Commitee</i>).....	43
4.2	Pengolahan Data	43
4.2.1	Tingkat Kelelahan Kerja Karyawan SERPO Menggunakan Metode NASA-TLX	43
4.2.2	Tingkat Kelelahan Kerja Karyawan SERPO Menggunakan Metode IFRC	52

BAB V ANALISA DAN PEMBAHASAN

5.1	Analisis Beban Kerja pada Mahasiswa Menggunakan NASA- TLX	58
5.2	Analisis Beban Kerja pada Mahasiswa Menggunakan IFRC	60
5.3	Analisis Korelasi antara beban kerja dan kelelahan kerja dengan uji <i>pearson</i>	61

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan.....	63
-----	-----------------	----

6.2	Saran	63
	DAFTAR PUSTAKA	64
	LAMPIRAN	
	RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kuisisioner NASA-TLX Bagian I	25
Gambar 3.2 Kuisisioner NASA-TLX Bagian II	26
Gambar 3.3 Flowchart Metodologi Penelitian	29
Gambar 3.4 Flowchart Pengolahan Data	35
Gambar 4.1 Struktur Organigram PT.XYZ.....	38
Gambar 4.2 Data Responden Menurut Usia	40
Gambar 4.3 Data Responden Menurut Jenis Kelamin	41
Gambar 4.4 Data Responden Menurut Pendidikan Terakhir	41
Gambar 4.5 Data Responde Menurut Lama Pengalaman Kerja	42
Gambar 4.6 Data rata-rata Nilai Produk per dimensi.....	47
Gambar 4.7 Tingkat Beban Kerja <i>Basecamp</i> Gunung Putri	50
Gambar 4.8 Tingkat Beban Kerja <i>Basecamp</i> Cibinong	51
Gambar 4.9 Tingkat Beban Kerja <i>Basecamp</i> Depok	51
Gambar 4.10 Data Rata-rata Kelelahan Karyawan SERPO Perdimensi.....	54
Gambar 4.11 Tingkat Kelelahan Kerja <i>Basecamp</i> Gunung Putri	56
Gambar 4.12 Tingkat Kelelahan Kerja <i>Basecamp</i> Cibinong	57
Gambar 4.13 Tingkat Kelelahan Kerja <i>Basecamp</i> Depok	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Realisasi Jadwal Karyawan SERPO	3
Tabel 2.1 Dimensi Nasa-TLX	15
Tabel 2.2 Kuisisioner Kelelahan Subjektif	20
Tabel 2.3 Klasifikasi Tingkat dan Kategori Kelelahan Subjektif berdasarkan Total Skor Individu.....	21
Tabel 2.4 Kekuatan Hubungan Korelasi	22
Tabel 3.1 Kuisisioner IFRC ‘Pelemahan Kegiatan.....	27
Tabel 3.2 Kuisisioner IFRC ‘Pelemahan Motivasi	27
Tabel 3.3 Kuisisioner IFRC ‘Gambaran Kelelahan Fisik’	27
Tabel 3.4 Perbandingan Indikator	30
Tabel 3.5 Pemberian Rating	31
Tabel 3.6 Nilai Produk	32
Tabel 3.7 Total Nilai Produk/WWL	32
Tabel 3.8 Rata-rata WWL	33
Tabel 3.9 Interpretasi Hasil Nilai Skor	33
Tabel 3.10 Klasifikasi Tingkat dan Kategori Kelelahan Subjektif Berdasarkan Total Individu.....	34
Tabel 4.1 Data Tahap Pembobotan	44
Tabel 4.2 Data Pemberian Rating	45
Tabel 4.3 Data Nilai Produk.....	46
Tabel 4.4 Data WWL	48
Tabel 4.5 Rata-Rata WWL dan Kategori Beban Kerja.....	49
Tabel 4.6 Persentase Kelelahan Kerja Karyawan SERPO	50
Tabel 4.7 Data Penilaian Kelelahan	53
Tabel 4.8 Kategori Kelelahan Kerja Seluruh Karyawan SERPO	55
Tabel 4.9 Persentase Kelelahan Kerja Karyawan SERPO.....	56
Tabel 5.1 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	61