

## DAFTAR PUSTAKA

- Buku:

Azwar, S. 2012. "Penyusunan Skala Psikologi," edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Bilfaqih, Y, Qomarudin M N. 2015. "Esensi Pengembangan Pembelajaran Daring". *Edisi 1, Cetakan 1*. Yogyakarta.

Kuswana, W S. 2015. "Ergonomi dan K3: Kesehatan Keselamatan Kerja". PT Remaja Roskadarya: Bandung.

Sekaran, U dan Bougie R. 2013. "*Research Methods for Business: A Skill-Building Approach*". *6<sup>th</sup>-edition*. John Wiley and Sons: United Kingdom.

Tarwaka. 2004. "Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas". *Edisi Pertama, Cetakan Pertama*. Uniba PRESS: Surakarta.

- Jurnal:

Arieselia, dkk. 2014. "Pengaruh Kurangnya Jumlah Jam Tidur Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya". *Journal of Medicine, Vol. 13 No.2*. Unika Atma Jaya. Jakarta.

Astuty, Miranti S, dkk. 2013. "Tingkat Beban Kerja Mental Masinis Berdasarkan NASA-TLX (*Task Load Index*) Di PT. KAI Daop. II Bandung". Jurnal Online Institut Teknologi Nasional. Institut Teknologi Nasional.

Azwar, Ade G. dan Candra, C. 2019. "Analisis Beban Kerja dan Kelelahan Pada Mahasiswa Menggunakan NASA-TLX dan SOFI". *ReTIMS Vol. 1 No. 1*. Universitas Sangga Buana.

Dhania, D R, 2010. "Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Pada Medical Representatif di Kota Kudus)" *Jurnal Psikologi Universitas Muria Kudus Volume 1*.

Fachrudin, F, dkk. 2015. "Analisis Pengaruh Tingkat Kantuk Terhadap Kecepatan Reaksi Masinis Daerah Operasi II Bandung". Jurnal Online Institut Teknologi Nasional. Institut Teknologi Nasional.

- Hariyati, M. 2011. "Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Linting Manual di PT. Djitoe Indonesia Tobacco Surakarta". Universitas Sebelas Maret.
- Herliani, F. 2012. "Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pembuatan Gamelan di Daerah Wirun Sukoharjo:". Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Kuntarto E. 2017. "Keefektifan Model Pembelajaran Daring dalam Perkuliahan Bahasa Indonesia di Perguruan Tinggi". *Vol. 3 No. 1. Jurnal Indonesian Language Education and Literature*. Universitas Jambi.
- Ramadhania N dan Parwati N. 2015. "Pengukuran Beban Kerja Psikologis Karyawan *Call Center* Menggunakan Metode NASA-TLX (*Task Load Index*) Pada PT.XYZ. Seminar Nasional Sains dan Teknologi 2015 *TI-015*. Universitas Al Azhar Indonesia. Jakarta.
- Santoso, Budi G. 2017. "Efektifitas *Outbound Plus* Terhadap Penurunan Tingkat Stres Skripsi Mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang". Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang.
- Sriyanto, Rahadhi A. "Pengaruh Beban Kerja Mental, Kelelahan Kerja dan Tingkat Kantuk Terhadap Penurunan Tingkat Kewaspadaan Perawat (Studi Kasus di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Puri Asih, Salatiga)" Semarang: Universitas Diponegoro.
- Yusuf B B. 2018. "Konsep dan Indikator Pembelajaran Efektif. *Jurnal Kajian Pembelajaran dan Keilmuan*". *Vol.1 No. 2. FKIP Untan*.

- Internet atau sumber lainnya:

- Admin. 2020. "Negatif Covid-19, Mendikbud Ajak Masyarakat Lakukan Pembatasan Sosial". <https://bersamahadapikorona.kemdikbud.go.id/19-maret-2020-negatif-covid-19-mendikbud-ajak-masyarakat-lakukan-pembatasan-sosial/>. Diakses pada 30 April 2020 pukul 14.23.
- Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. 2020. "Pengelolaan Layanan Mahasiswa Asing Selama Pancemi Covid-19". Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.
- Perwitasari N H. 2020. "Panik dan Stres Bisa Picu Turunnya Daya Tahan Tubuh Saat Wabah Corona". <https://tirto.id/panik-stres-bisa-picu-turunnya-daya-tahan-tubuh-saat-wabah-corona-eGdA>, diakses pada 31 April 2020 pukul 16.44.
- Surat Edaran No. 008. 2020. Universitas Sangga Buana. Bandung.
- Winahyu I. 2020. "KPAI Terima Ratusan Pengaduan soal Pembelajaran Daring", <https://mediaindonesia.com/read/detail/303484-kpai-terima-ratusan-pengaduan-soal-pembelajaran-daring>, diakses pada 30 April 2020 pukul 20.15.