

ABSTRAK

Penggilingan padi Peris Girang merupakan industri yang bergerak dalam pengolahan padi menjadi beras atau penggilingan padi (*Rice Milling Unit*). Industri ini didirikan oleh Bapak Dasep tahun 2012 yang berlokasi Peris Girang, Rt. 004 Rw. 011 Ds. Jagabaya Kec. Cimaung Kab, Bandung 40374, tahun 2017 penggilingan padi tersebut diberikan kepada anaknya Dadan Somantri untuk mengembangkan usaha tersebut dengan membeli mesin berupa satu unit Mesin Penggiling. Kegiatan yang dilakukan oleh pekerja penggilingan padi adalah *handling* karung beras dengan berat 25 kg. melakukan wawancara terhadap 4 orang pekerja penggilingan padi mengeluhkan seperti sakit pinggang, bahu, punggung, leher, lengan dan kaki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan pembebanan optimal berdasarkan perhitungan RWL (*Recommended Weight Limit*) pada penggilingan padi Peris Girang. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menentukan nilai RWL (*Recommended Weight Limit*) dan LI (*Lifting Index*) untuk mengetahui pembebanan yang optimal pekerja penggilingan padi. Dari penelitian ini dapat disimpulkan nilai untuk Nandang RWL asal 7,028 Kg RWL tujuan 7,028 Kg LI asal 3,56 LI tujuan 3,56 yang artinya >2 berat beban yang diangkat menimbulkan resiko cedera, Agus RWL asal 3,775 Kg RWL tujuan 8,173 Kg LI asal 6,62 LI tujuan 3,06 yang artinya >2 berat beban yang diangkat menimbulkan resiko cedera, Dadan RWL asal 6,713 Kg RWL tujuan 10,136 Kg LI asal 3,72 LI tujuan 2,47 yang artinya >2 berat beban yang diangkat menimbulkan resiko cedera, Rukiyat RWL asal 7,148 Kg RWL tujuan 4,844 Kg LI asal 3,50 LI tujuan 5,16 yang artinya >2 berat beban yang diangkat menimbulkan resiko cedera.

Kata kunci : *Recommended Weight Limit (RWL), Lifting Index (LI), Manual Material Handling (MMH)*